



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - GIOCO TRADIZIONALE.

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

PARÖL

Materiale necessario

30 Palloni di varie dimensioni - 1 Paiolo, tinozza o altro contenitore che ne ricordi la forma - 1 Corda - N Cerchi (per le posizioni dei giocatori) - Nastro per delimitare l'area.

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione minima di 5 x 5 mt (in funzione anche del numero di giocatori coinvolti contemporaneamente).

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Appendere il paiolo (paröl) con una corda in modo che possa oscillare almeno per 30 secondi. La squadra dispone di 30 palle di varie dimensioni che dovrà cercare di lanciare nel paiolo oscillante prima che questo si fermi.

Il lancio deve avvenire restando al di fuori dell'area delimitata, distribuendo i vari componenti della squadra in modo circolare a distanza di un metro, posizioni delimitabili da cerchi posti a terra.

Tutti i componenti della squadra devono distribuirsi equamente le palle.